

Пост-релиз

о проведении выездного обучающего семинара в городском округе Кохма «О мерах по обеспечению активного долголетия для людей пожилого возраста в рамках проекта «Здоровье и безопасность старшего поколения» (проект поддержан Фондом президентских грантов)

Информированность пожилых людей об имеющихся у них заболеваниях и обучение основам самоконтроля приводят к уменьшению частоты осложнений, улучшению качества жизни. Это имеет не только медицинское, но и социально-экономическое значение, так как способствует социальной адаптации пожилых людей и ведет к уменьшению прямых и косвенных затрат на их лечение.

Для решения этих проблем - 19 января 2022 г. в во Дворце культуры городского округа Кохма состоялся выездной обучающий семинар по проекту «Здоровье и безопасность старшего поколения», победителя конкурса грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

Необходимо сказать, что это уже шестой семинар, проводимый для людей старшего поколения в Ивановской области в рамках проекта «Здоровье и безопасность старшего поколения», поддержанного Фондом президентских грантов. Ранее такие семинары были проведены в городах Комсомольске, Кинешме, Наволоках, Тейково и Приволжске. В общей сложности в них приняли участие более 200 ветеранов, 117 из них, после завершения семинара, были обследованы специалистами Центра здоровья областного кардиодиспансера, 34 человека из числа слушателей семинара (женщины) прошли обследование на маммографе

Проведение семинаров организует Фонд социальной, правовой и финансовой поддержки ветеранов, пенсионеров, патриотических движений и культурно – исторического наследия «Серебряное поколение» (Фонд «Серебряное поколение») совместно с Ивановской региональной организацией Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов при поддержке Правительства Ивановской области, Департаментов внутренней политики, здравоохранения и социальной защиты населения Ивановской области, ОБУЗ «Ивановский областной кардиологический диспансер», ОБУЗ «Ивановский областной онкологический диспансер», Ивановского отделения ПАО Сбербанк России и других организаций.

Целью проекта является содействие повышению уровня безопасности в повседневной жизни лиц пожилого (старше трудоспособного) возраста, качества их жизни через привлечение к участию в обучающих семинарах, практических занятиях и информирование в вопросах оказания доврачебной помощи, профилактики заболеваний, безопасного поведения в быту и на природе, в том числе профилактики падений, действия в опасных и чрезвычайных ситуациях, формирование и поддержание приоритета активного долголетия.

Семинар проводился с соблюдением мер безопасности в условиях распространения новой коронавирусной инфекции, к участию в семинаре приглашаются пожилые люди, прошедшие полный курс вакцинации против новой коронавирусной инфекции (COVID-19), вызываемой вирусом SARS-

CoV-2 или имеющие медицинский документ, подтверждающий выявление у них антител класса G (IgG) к вирусу SAR. Всем участникам семинара при регистрации были выданы маски и перчатки, их размещение в актовом зале Дворца культуры будет проведено с обеспечением социальной дистанции, что соответствует мерам по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции.

С вступительным словом к участникам семинара обратился руководитель проекта «Здоровье и безопасность старшего поколения», директор Фонда «Серебряное поколение», председатель Ивановской региональной организации Всероссийской организации ветеранов Л.К.Лампасов.

По завершении семинара были проведены индивидуальные консультации слушателей семинара с преподавателями по тематике занятий, а слушателям розданы раздаточные материалы по темам семинара. После завершения семинара было проведено комплексное медицинское обследование слушателей 17 слушателей семинара специалистами Центра здоровья ОБУЗ "Кардиологический диспансер", партнера проекта, с целью выявления факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. Каждому прошедшему обследованию был составлен индивидуальный план по формированию здорового образа жизни, коррекции имеющихся факторов риска и по показаниям проведено углубленное профилактическое консультирование.

В качестве преподавателей и консультантов в семинаре приняли участие: врач – и.о. заведующей «Центром здоровья» областного кардиодиспансера Станкевич О.Е. («Профилактика и ранняя диагностика сердечно-сосудистых заболеваний»), врач, преподаватель ОГБПОУ "Ивановский медицинский колледж" Бурлакова А.А. («Оказание первой помощи пострадавшим», "Профилактика общих заболеваний", "Предупреждение бытового травматизма людей пожилого возраста. Профилактика падений"), врач ОБУЗ «Ивановский областной онкологический диспансер» Быкова О.Е. («Профилактика и ранняя диагностика рака»), представитель Сбербанка Нестеренко Е. («Как не стать жертвой мошенников»). В комплексном медицинском обследовании принимали участие, врач, и.о. заведующей «Центром здоровья» областного кардиодиспансера Станкевич О.Е. , врач по медицинской профилактике этого Центра Григорьева О.К., медсестры Графова В.В., Крылова К.В.

Контакты: Руководитель проекта «Здоровье и безопасность старшего поколения», -директор Фонда «Серебряное поколение», председатель Ивановской региональной организации Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, полковник внутренней службы в отставке, кандидат экономических наук Леонид Кириллович Лампасов, тел. 8 910 988 0098

E-mail: lampasov.leonid@mail.ru

<http://veterani37.ru/>